

Xuquuqdaada iyo Ilaalintaada ka soo horjeeda Biilasha Caafimaadka Yaabka leh

Marka aad hesho daryeelka degdega ah ama lagugu daweeyo bixiye ka baxsan shabakada cisbitaalka gudaheeda ama xarunta qalliinka ambalaaska, waxa lagaa badbaadinayaa biilasha la yaabka leh ama biilasha baaqiga.

Waa maxay biilasha dheelitirka (ama biilasha la yaabka leh)?

Qorshayaasha caymiska caafimaadku waxay sida caadiga ah daboolaan qayb ka mid ah biilasha caafimaadka ee ka dhaca **shabakada dhexdeeda (kooxbixiyayaasha iyo xarumaha)**.

Marka aad u baahan tahay daryeelka ka baxsan kooxda **isku xirida si** lama filaan ah, shirkaddaada caymiska ayaa laga yaabaa inay kaa dalbato inaad bixiso faraqa u dhexeeya kharashyada kooxda isku-xidhka iyo ka baxsan (oo loo yaqaan **biilasha dheelitirka**). Waxa laga yaabaa in biilkani aanu ku xisaabtaamin xadka jeebkaaga ee sanadlaha ah. Biilasha dheelitirka waxaa loo yaqaan "biilka la yaab leh," sababtoo ah waxaa laga yaabaa inaad u hesho biil si lama filaan ah.

Ka-hortagga biilasha dheelitirka (ama la yaabka)

Sharciyo ayaa jira kaa ilaaliyaan in lagugu dallaco wax ka badan adeegyada shabakada ka baxsan dalada in ka badan kharashka la wadaago ee dalada(wada bixin, caymis ama wax laga jari karo).

Daryeelka degdega ah ee ka imanaya bixiye ama xarunta ka baxsan dalada

Inta ugu badan ee lagugu dalaci karo adeegyada degdega ah waa qadarka kharashka wadaaga ee kharashka daladaada qorshaha. Tan waxaa ku jira adeegyada aad heli karto ka dib markaad xaalad degdeg ah gasho, **haddii aadan** saxiixin ogolaansho qoraal ah oo noo ogolaanaysa inaan kugu dheelitirno biilasha adeegyadaas.

Cisbitaalada shabakadaha iyo xarumaha qalliinka

Waxa kaliya oo lagugu dallici karaa kharashka wadaaga shabakada dalada ee qorshahaaga haddii aad:

- Aad u tagto kaaliyaha dhakhtarka qalliinka ee shabakada cusbitaalka, ama kalkaalisada ka baxsan.
- Aad hesho adeegyada kabaxsan shabakada ee suuxinta, pathology, shucaaca, shaybaadhka, neonatology ama daryeelka degdega ah.
- Aadan ogayn in adeeg bixiyaha aad aragtay uu ka baxsan yahay shabakadaada ama uusan jirin bixiye ku dhex jira shabakada oo heli karo.
- Maadan filanayn inaad u baahan tahay adeegyada aad heshay.
- Bixiyaha shabakadaha ayaa kaa qaaday muunad si uu u baaro oo u soo diray xarun baaritaan oo ka baxsan shabakada adiga oo aan ogolaansho qoraal ah laga haysan.

Adeegyada aan kor ku xusnayn, bixiyahaaga shabakada kabaxsan waa in uu haystaa ogolaanshahaaga qoraal ah si uu usoo reebo baaqiga biilka. Saxeexa oggolaanshaha wuxuu ku siinayaa babaadada ah inaan lagu dallicin baaqiga. Bixiyuhu kuma waydiin karo inaad ka tanaasusho ilaalintan.

Ilaalinta kale

Marka aan la ogolayn baaqiga biilasha, waxaa kaliya oo aad mas'uul ka tahay inaad bixiso qaybtaada kharashka (sida lacag-bixinta ceymiska, lacagta la'aanta ama lacagta lagaa jarayo ee aad bixin lahayd haddii bixiyaha ama xaruntu ay ku jirtay shabakada.)

Guud ahaan qorshahaaga caafimaad waa inuu:

- Daboolo adeegyada degdegga ah adigoo u baahnayn inaad oggolaansho hore u hesho adeegyadaas (ogolaanshaha hore).
- Daboolo adeegyada deg-degga ah ee bixiyeyaasha ka baxsan shabakadda.
- Ku salayo qaybtaada kharashka -adeegyada degdegga ah ee ay bixinayso shabakadda bixiyahaada ama xarunta. Qadarkan waa in lagu muujiyaa Sharaxaada Faa'iidooyinkaada.
- U tiri qaddar kasta oo aad ku bixiso adeegyada degdegga ah ama adeegyada shabakadaha ka baxsan xagga xadka jeebka lagaa jarayo iyo inta ka baxsan.

Lagaagama baahna inaad hesho daryeel ka baxsan shabakada; waxaad dooran kartaa bixiye ama xarun shabakada qorshahaaga.

Marna lagama rabo inaad ka tanaasusho ilaalintaada baaqiga biilasha.

Erayada la doonayo inaad ogaato

Shabakadu waa koox bixiyayaasha daryeelka caafimaadka (dhakhaatiirta, dhakhaatiirta qalliinka, takhasuska, iwm.) iyo xarumaha (cisbitaallada, rugaha caafimaadka, xarumaha qalliinka, iwm.) kuwaas oo ku heshiiyey inay la shaqeeyaan qorshaha caymiska caafimaadka.

Shabakadda kabaxsan waxaa weeye bixiyeyaasha iyo xarumaha aan heshiiska la saxiixin qorshaha caafimaadka. Booqashada shabakad ka baxsan waxay u badan tahay inay ka kharash badan tahay isla booqashadii lagu sameeyay shabakada dhexdeeda. Waxa kale oo laga yaabaa inaanay ku xisaabtamin xadkaaga jeebka ka baxsan ee sannadlaha ah.

Baaqiga biilasha waa marka bixiyaha xanaanada caafimaadkaagu kugu soo dallaco si lama filaan ah kharashyada shabakada ee aan caymisku daboolin.

Wadaagista kharashku waa marka caymiskaaga caafimaadku kugu dalaco khidmad lacag-bixineed ama caymis booqashadaada.

Wixii macluumaad dheeraad ah

Haddii aad aaminsan tahay in si khalad ah laguugu soo dallacay biil, waxaad la xidhiidhi kartaa 1-800-985-3059.

Booqo www.cms.gov/nosurprises/consumers wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada sharciga federaalka.

Booqo www.ag.state.mn.us/consumer/Health/default.asp wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xuquuqdaada sharciga Minnesota.